



Blockaden überwinden - Stress lösen Potenziale fördern und seine Ziele erreichen Einfach - Schnell - Nebenwirkungsfrei

In diesem Selbsthilfe-Workshop lernen Sie die hochwirksame Methode der Klopfakupressur, auch EFT® (Emotional Freedom Techniques) genannt kennen. Sie lernen mit EFT umzugehen und es im Alltag einzusetzen.

Es ist eine Methode aus der energetischen Psychologie und der Akupunktur.
Kernaussage hierzu:

„Die Ursache aller emotionalen und emotional bedingten körperlichen Probleme, ist eine Störung im Energiesystem unseres Körpers.“

Nach einer Einführung wenden Sie die sanfte Klopfmethode auch gleich auf ein Thema an, das Sie lösen wollen. Jeder TN stimmt sich mental auf sein Thema ein und jede/r klopft für sich.

Zwischen den Klopfunden können Sie natürlich Fragen stellen und ich unterstütze Sie in Ihrem Prozess oder wenn Sie nicht mehr weiterkommen.

Anwendungsgebiete:

Ängste, Wut/Ärger, Burn-Out, Trauer, Schuld- und Schamgefühle, Hyperaktivität, Lern- und Konzentrationsprobleme, Schlafstörungen, Hemmungen, Süchte (Rauchen, Zucker, Alkohol etc.), Gewichts- und Essprobleme, Stress jeglicher Art, sowie körperlicher Beschwerden u.v.m.
EFT darf aber die ärztliche Diagnose und Behandlung nie ersetzen!

Der Focus geht immer aufs Unwohlsein; je spezifischer und genauer, umso schneller kommt man ans Ziel der Besserung.

Aktuelle Termine finden Sie auf meiner Homepage!

Ich freue mich auf Ihren Anruf
HerzLicht Tabitta Wenisch

